

C'est un face-à-face un peu irréel. D'un côté, une douzaine de personnes âgées de la résidence de la Plaine, la maison de retraite de Thénézay. De l'autre, plusieurs chevaux des Ecuries du Châtelier, à Missé, pas très loin de Thouars.

Au milieu, Richard Rivallin, le responsable des écuries, présente avec gouaille l'activité qu'il a accepté de mettre en place sur une proposition d'Isabelle Minault, animatrice à la résidence. « C'est une séance de découverte pour nos résidents, on va voir si cela peut réveiller des souvenirs chez

eux », explique-t-elle. Quelques uns des résidents présents ce lundi après-midi sont en effet atteints de la maladie d'Alzheimer. Il est pourtant difficile de dire, pour beaucoup d'entre eux, s'ils sont atteints ou non de cette dégénérescence de la mémoire.

Souvenirs de jeunesse

Bientôt, dans la poussière, les roues des fauteuils s'approchent doucement des sabots.

Des mains tannées par l'âge se tendent, tremblotantes, vers le pelage de l'animal qui frémit au contact.

Pour certains, les souvenirs remontent immédiatement surface. « Quand j'étais jeune, j'allais toujours voir les chevaux du cirque Zavatta, raconte Roger, les yeux pétillants de malice et la main posée avec assurance sur le cheval gris le plus proche. Puis j'ai perdu le fil, avec l'âge... De toucher un cheval, ça me fait chaud au cœur ! »

Pour Isabelle Minault et ses collègues, le pari semble réussi. Les résidents qui s'ap-

... Il aide malades et détenus

Quand certains parlent d'équithérapie, Richard Rivallin préfère le terme de médiation animale. Pour lui, le cheval est un élément de communication aux vertus apaisantes. Et cela fait 25 ans qu'il murmure à leur oreille et à celle de ceux qui viennent le rencontrer.

« J'ai commencé à travailler avec les malades du service psychiatrique de l'hôpital de Niort en 1990 », explique le directeur responsable du centre équestre du Châtelier. Les détenus sont aussi les bienvenus auprès des chevaux.

Lundi, Richard Rivallin accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer pour la première fois. Avec, derrière la tête, une image. « J'ai accompagné mon père, qui souffrait d'Alzheimer, pendant quinze ans, confie-t-il.



(Photo NR, Éric Pollet)

Durant ses séances de médiation animale, Richard Rivallin invite les personnes à toucher ses chevaux.

Aujourd'hui, je peux donner de mon énergie à ces gens, qui sont dans le même cas que moi. En vérité, je parviens mieux à gérer un groupe comme celui-ci qu'une seule personne ! »

prochent des animaux retrouvés, l'espace d'un instant, une jeunesse qui n'était finalement pas si loin. La précision de leurs souvenirs est parfois accrue.

Son premier contact avec un cheval, Marcelle l'a eu à 5 ans. « C'était à Thénézay : j'ai eu la mâchoire cassée par un coup de sabot. C'est un spécialiste des victimes de la guerre 14-18 qui m'a reconstruite. » Son visage ne porte aujourd'hui aucune trace de l'accident. « J'ai ensuite appris à monter ce cheval pour aller travailler dans les champs. Puis, lorsque je me suis mariée et que mon mari mili-

taire a dû aller dans le Sahara, j'ai abandonné les chevaux pour les dromadaires ! » Les participants à cette rencontre ne sont pas tous aussi alertes. On essaye de se rappeler du nom des chevaux, de ce qu'ils mangent. Les mots sortent sans assurance, mais les regards apaisés sont dirigés vers les animaux avec sérénité. « Ça les change aussi de l'agressivité qu'il peut y avoir dans les maisons de retraite, affirme Richard Rivallin. Ce sont eux qui prennent les rênes. »

Antonin Marot
nr-niort@nrco.fr

Pour en finir avec les problèmes de marches !

FABRICANT
VENTE, INSTALLATION
ET DÉPANNAGE :

- Ascenseurs privatifs
- Plateformes élévatoires
- Fauteuils monte-escalier

DEVIS GRATUIT
05 49 25 26 26

- T.V.A. 5,5%
- Crédit d'impôt 25%

1 rue du Bourneuf - 79410 SAINT GELAIS
Email : acem79@orange.fr - Site : www.acem-mobilite.fr